



¿Su hijo puede conservar esa sonrisa saludable!

Los niños necesitan los dientes de leche para comer, hablar y crecer. Los dientes de leche crean el espacio para los dientes permanentes. Cuidar los dientes de leche de su hijo es importante para que el niño pueda sonreír saludablemente toda su vida. Por favor conteste las siguientes preguntas para que pueda tener un mejor entendimiento acerca de la salud dental de su hijo.

	Si	No
1. ¿Usted o alguien en su hogar a padecido de deterioro dental (caries) o problemas dentales?		
2. ¿Su hijo/a tiene un dentista? (Si tiene 1 año o más).		
3. ¿Tiene problemas para encontrar un dentista para usted y su familia?		
4. Cepille los dientes de su hijo dos veces al día con pasta de dientes con flúor.		
5. ¿Su hijo tiene algún tipo de necesidad especial física, del desarrollo, del comportamiento o emocional?		
6. ¿Su hijo bebe jugo o bebidas azucaradas entre comidas o consume bocadillos con azúcar?		
7. Su hijo duerme con una botella de bebida, leche, jugo o otra cosa que no sea agua?		
8. ¿Su hijo bebe agua con flúor?		
9. Si su hijo usa un chupete, ¿usted lo sumerge en miel o en otra sustancia que sea dulce o azucarada?		

Si hizo un círculo alrededor de alguno de los dientes, su hijo es más propenso a desarrollar caries (deterioro dental). Las caries pueden ser dolorosas. Los niños que tienen caries en los dientes de leche son más propensos a tener caries en sus dientes permanentes. Las buenas noticias es que el equipo a cargo de la salud dental de su hijo quiere trabajar con usted para mantener la boca de su hijo saludable.

Agende una cita con su proveedor de salud dental o medica si hizo un círculo en alguno de los dientes a la izquierda o si su hijo tiene o ha tenido alguno de los problemas listados a continuación.

¿Tiene su hijo alguno de los siguientes problemas?

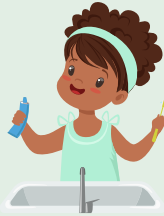
- Dolor dental
- Dientes rotos o astillados
- Manchas blancas, marrones o negras en los dientes
- Encías rojas e inflamadas
- Encías sangrantes
- Dificultad para masticar o hablar



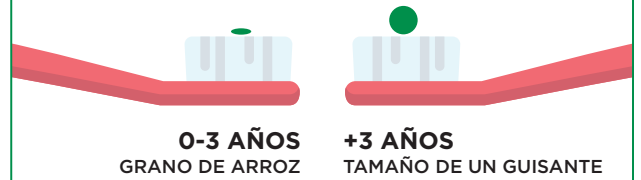
Construyendo sonrisas saludables

¡La salud bucal comienza con usted en casa! A continuación hay algunos consejos que puede comenzar a seguir desde hoy para conseguir una sonrisa feliz y saludable:

Cepille los dientes de su hijo dos veces al día con pasta de dientes con flúor. No enjuague los dientes del niño después del cepillado.



Use la cantidad adecuada de pasta de dientes



Adaptado de un gráfico de la American Dental Association (ADA).

Manténgase Informado

Cuidar de pequeños dientes puede parecer una ardua tarea. ¡Pero no tiene por que serlo! El equipo médico y dental de su hijo quieren trabajar en conjunto con usted para lograr la mejor salud bucal y general para su hijo. Use el espacio más abajo para escribir cualquier pregunta o inquietud que pueda tener acerca de los dientes de su hijo.

¿Necesita un dentista?

¿Su hijo está registrado en Medicaid o Health Choice? De ser así, ¡tenemos grandes noticias! Su hijo tiene beneficios dentales. Para encontrar un proveedor de servicios dentales asociado a Medicaid, visite el sitio de la División de Beneficios de Salud de Carolina del Norte (DHB): (<https://medicaid.ncdhhs.gov/find-doctor/medicaid-dental-providers>). ¿Necesita ayuda con la inscripción? ¡No hay problema! Visite el [sitio web de inscripción de la DHB](https://ncmedicaidplans.gov/enroll): (ncmedicaidplans.gov/enroll) Encuentre el establecimiento dental adecuado para las necesidades especiales de su hijo utilizando esta útil guía: (www.dph.ncdhhs.gov/wch/doc/families/DentalHomeChecklist-102119-WEB.pdf).



Use chupetes de forma segura hasta el primer año de edad. No sumerja los chupetes en miel, o sustancias dulces o azucaradas.

No envíe a su hijo a la cama con comida o bebidas que no sean agua.



Asegúrese de que su hijo consuma flúor en el agua que bebe.

Limite los alimentos y bebidas con azúcar.



Provea de agua entre comidas, no leche o jugos.

Agende visitas regulares al dentista desde el primer año de edad.

